



"ΕΥ" ΗΜΕΡΙΔΑ

Α' ΤΕΥΧΟΣ

Η εφημερίδα μας
περιλαμβάνει άρθρα,
σκέψεις και φωτογραφίες
από την χρονιά 2023-
2024 στο ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ
«ΕΥΖΗΝ»

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ 30/7/2024

- Πως βλέπω τον κόσμο από το παράθυρο μου..... σελ 3
- Μαγικό Ραβδίσελ 6
- Καλοκαιρινές σκέψεις και Ποίησησελ 8
- Πολιτισμόςσελ 10
- Επικαιρότητασελ 11
- Αθλητισμόςσελ 12
- Διάφορα-Επιστημονικά Άρθρασελ 13
- Ανέκδοτασελ 15

Στα πλαίσια της ενασχόλησης με την αναπηρία, αυτό το διάστημα που διανύουμε, παρουσιάζουμε μια ιδιαίτερη θεματολογία δραστηριοτήτων. Μια απ αυτές είναι και η έκδοση εφημερίδας – Ευ Ημερίδας –

Μετά από μακροχρόνια προσπάθεια όλων μας , και σε ψυχοθεραπευτική κατεύθυνση, επιδιώξαμε και πετύχαμε εξαιρετικά αποτελέσματα αναφορικά με την επίγνωση και αναγνώριση της αναπηρίας για τον καθένα ωφελούμενο , για το κάθε άτομο χωριστά αλλά και για τις οικογένειές τους

Η αρθρογράφηση και η σύνταξη της εφημερίδας μας, αποτελεί αφήγηση σκέψεων των παιδιών μας, όπως αυτές επ ακριβώς εκφράστηκαν σε σειρά οργανωμένων συζητήσεων και αποτελούν πλέον το κατακάθι των πιο ώριμων σκέψεών τους για τη ζωή και την καθημερινότητά τους.

Αποσκοπούμε έτσι να τονίσουμε την εικόνα που θα έπρεπε να προβάλλεται , κατά προτεραιότητα στην κοινωνία μας ,για την ευπαθή αυτή ομάδα συνανθρώπων μας. Δεν ξεχνάμε ότι η αναγνώριση και ο σεβασμός της αναπηρίας σε μια κοινωνία προσδιορίζει την ποιότητα της ίδιας της κοινωνίας.

Επιλέξαμε αυτή τη δράση για το λόγο ότι πιστεύουμε στην αξία του ότι , «ο καθένας μας , σαν μονάδα, ας κάνει το καλύτερο που μπορεί από τη θέση του»

1ο Μέρος. Το θέμα των βαθύτερων σκέψεων απορρέουν από το θέμα του ...

«Τῶς βλέπω τον κόσμο από το δικό μου παράθυρο.»

Δηλ. Η πραγματικότητα γύρω μου. Η κοινωνία, η αδικία, ο πόνος η μοναξιά...

«ΤΩΣ ΒΛΕΠΩ ΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΡΑΘΥΡΟ ΜΟΥ».



Βλέπω σκουπίδια. Ζώα νεκρά. Παρατηρώ ότι πεθαίνουν άνθρωποι, την τραγωδία στα Τέμπη. Βλέπω την χαρά της φίλης μου και μου αρέσει. Ανθρώπους που διασκεδάζουν.

-Mikri Gamer-

Βλέπω ανθρώπους να κάνουν ψώνια και να επιστρέφουν στις οικογένειες. Να παίζουν τύμπανα και να γελάνε. Να βλέπω μπαλαρίνες.

-Μπαλαρίνα-

Βλέπω αυτοκίνητα. Βλέπω παιδιά στις κούνιες και να παίζουν μπάλα. Βλέπω λυπημένες οικογένειες. Υπάρχει εγκληματικότητα επειδή δεν έχουν να φάνε.

-Ντόρα-

Βλέπω κίνηση, αυτοκίνητα. Βλέπω μαγαζιά. Βλέπω σοβαρά ατυχήματα.

-Παναγιώτης-

Βλέπω παιδιά να πεινάνε, παιδιά που κάνουν μπουλινγκ. Δεν ενδιαφέρεται κανένας για κανέναν. Τα ζώα να τα χτυπάνε. Η επικοινωνία χάθηκε γιατί κοιτάμε όλοι τα κινητά μας και όχι τον άλλον στα μάτια. Οι ανθρώπινες σχέσεις έχουν γίνει πολύ δύσκολες.

-Στοχαστής-

Βλέπω αεροπλάνα και άσπρες και ροζ πεταλούδες. Όμορφα λουλούδια. Όμως βλέπω και φτώχεια. Βλέπω την φύση.

-Party FM-

Βλέπω πολέμους. Βλέπω πολλή βία. Βλέπω και αγάπη. Βλέπω αλλαγή στην θερμοκρασία της Γης.

-Πάνος -

Υπάρχει άγχος. Πολλή βιασύνη. Δεν υπάρχουν χρήματα. Υπάρχουν αδέσποτα και φταίνε οι άνθρωποι.

-Πρωταθλητής-

Βλέπω οικονομική κρίση. Βία παντού. Σκοτωμοί. Αγάπη. Ευτυχία. Βλέπω ερωτευμένους ανθρώπους. Βλέπω βία στα σχολεία. Βλέπω πολλές παρέες.

-Βιομήχανος-

Βλέπω ένα ποτάμι που ξεχειλίζει. Βλέπω πλημμύρες. Βλέπω ηφαίστεια που ξεχειλίζουν.

-Μαρία-

Βλέπω σπίτια. Βλέπω την πλατεία. Βλέπω τον κήπο. Βλέπω παιδιά να παίζουν στις αλάνες.

-Θανάσης-

Βλέπω ειρωνεία, μίσος, κακία αλλά και αγάπη. Βλέπω τον ήλιο, τη συννεφιά, το ουράνιο τόξο, αλλά και την καταιγίδα. Βλέπω τα αστέρια και το φεγγάρι. Βλέπω φιλίες και ειλικρίνεια. Βλέπω την πλατεία, το σχολείο, τα μαγαζιά. Βλέπω αδικίες.

-Απόστολος-

Βλέπω ότι υπάρχει εγκληματικότητα. Βλέπω ότι υπάρχει αδικία και πόλεμοι. Βλέπω ότι δεν βοηθάει ο ένας τον άλλον. Βλέπω ότι είμαστε απόμακροι. Βλέπω ότι υπάρχει φτώχεια και πολλά παιδιά πεινάνε. Βλέπω ότι δεν προσέχουμε το περιβάλλον. Βλέπω ότι δεν αγαπάμε τα αδέσποτα. Νιώθω ότι δεν με αποδέχονται όλοι και με κοροϊδεύουν. Υπάρχει ενδοοικογενειακή βία. Βλέπω δολοφονίες και άντρες να σκοτώνουν γυναίκες.

-Ρεμπέτης-

Βλέπω τα παιδιά να είναι χαρούμενα και χαμογελαστά. Στον έξω κόσμο βλέπω διαφορές. Βλέπω τα παιδιά να μην αγαπάνε τα παιδιά με διαφορετικότητα. Βλέπω να είμαστε όλοι το ίδιο. Βλέπω ένα ουράνιο τόξο που φωτίζει όλη την γη και έναν ήλιο να λάμπει και η βροχή να εξαφανίζεται. Βλέπω ανθρώπους να αισθάνονται σαν μικρά παιδάκια. Βλέπω ένα unicorn έξω από το παράθυρο μου και μια νεράιδα με πολύχρωμα φτερά που πετάει σε όλη τη γη και έρχεται στα όνειρά μου.

-Unicorn-

Στην χώρα των θαυμάτων. Βλέπω χαρά, διασκέδαση, παρέα, ταξίδια εσωτερικού και εξωτερικού, καλό φαγητό, καλή διαδρομή. Κατά την πορεία της διαδρομής βρίσκω μια κοπέλα, έναν κύριο μικρό, μεγάλο και ζωάκια. Ο κόσμος είναι παραμυθένιος. Εκεί που περπατάω τρομάζω μην πεταχτεί κάποιος με όπλο ή να μην είμαι εντελώς μόνος

Βλέπω την αδικία του κόσμου. Υπάρχουν όμορφα πράγματα. Η φύση και το νερό που δίνουν ζωή στη γη. Υπάρχει αγάπη και καλοσύνη στους ανθρώπους, αλλά υπάρχει και κακία στον κόσμο, απληστία και αδικία.

-Ηλιος-

Εγώ βλέπω τον κόσμο που πεινάει και θέλω τα παιδιά όλου του κόσμου να είναι ευτυχισμένα και να έχουν να φάνε και όλος ο πλανήτης να έχει ειρήνη.

-Μαρία-

Βλέπω οι άνθρωποι να είναι χαρούμενοι. Να υπάρχει ζωντάνια και όλοι να περάνε καλά. Βλέπω να είναι όλοι φιλικοί και βοηθάνε ο ένας τον άλλο. Σε κάποιες χώρες τα παιδιά είναι λυπημένα από τον πόλεμο. Βλέπω κάποιοι να είναι καλόκαρδοι, αλλά και κάποιοι κακοί. Βλέπω κάποιους αγχωμένους και κάποιους ξέγνοιαστους. Βλέπω ανθρώπους που σκοτώνουν τα ζώα. Βλέπω πολλούς να είναι απασχολημένοι με τη δουλειά τους και μερικούς να είναι υγιείς κάποιοι αντιμετωπίζουν αρρώστιες.

-Μαρία-

Βλέπω τη γη να την γεμίζουν σκουπίδια, έχει πολλή εγκληματικότητα. Βλέπω κάποιοι άνθρωποι να είναι πολύ κακοί γενικά. Βλέπω φυτοφάρμακα, καυσάερια, απόβλητα, εργοστάσια. Δεν βλέπω πολύ πράσινο, βλέπω πολύ γκρι. Βλέπω πολλές πολυκατοικίες, πιο πονηρούς ανθρώπους. Πρέπει να την καθαρίσουμε γιατί θα την κληρονομήσουν τα παιδιά μας. Βλέπω ανθρώπους απόμακρους, πολλή φτώχεια. Βλέπω να μειώνονται τα δάση, άρα και το οξυγόνο, δεν πρέπει να υπάρχουν πόλεμοι, μίσος, αδικία και πείνα. Βλέπω ανθρώπους να μην έχουν καλή συμπεριφορά απέναντι σε άτομα με

και πεθάνω. Τρομάζω από δυνατή βροχή, αλλά μπορεί και ο καιρός να είναι καλός και όλα όμορφα. Μπορεί να δω φρούτα όμορφα. Βρίσκω μια βρύση να πλύνω το μήλο. Βρίσκω κι άλλα, αναρωτιέμαι... τι να κάνω! Μου αρέσουν οι μπανάνες, ένα τσαμπί μπανάνες.
-Βαγγέλης-

ειδικές ανάγκες και για να αλλάξει αυτό θα πάρει χρόνο. Λόγω των πυρκαγιών βλέπω να μειώνεται η χλωρίδα και η πανίδα. Χάθηκε η φυσική, προσωπική επικοινωνία λόγω της τεχνολογίας.

-Νεράιδα-

2^ο Μέρος. Σκέφτομαι τον κόσμο μου, πώς θα ήταν εάν όλα άλλαζαν δια μαγείας?



«ΑΝ ΕΙΧΑ ΕΝΑ ΜΑΓΙΚΟ ΡΑΒΔΙ...»

Να βλέπω χαρούμενα πρόσωπα με μία βόλτα. Να φροντίζουν και να θαυμάζουν τα λουλούδια και γενικά το περιβάλλον. Να μαγειρεύουν σπίτι με την οικογένεια τους, να μην την παρατάνε και φεύγουν μόνοι τους. Να υπάρχει καθαρή θάλασσα το καλοκαίρι. Εγώ δεν θα άλλαζα τίποτα σε μένα, να είχα μία γυναίκα και παιδιά, μια ευτυχισμένη οικογένεια.

-Τάσος-

Να σταματήσουν η πείνα, ο πόλεμος. Να γίνουν όλα ειρήνη. Να γίνουμε ένα με την φύση. Να μην καίγονται τα δάση, τα κτήρια. Να πάψουν οι σεισμοί, οι πλημμύρες. Να έχουμε αγάπη όλοι μεταξύ μας.

Αν θα μπορούσα να αλλάξω τον κόσμο, θα άλλαζα την δυστυχία σε ευτυχία, γέλια και χαρά. Να υπάρχει περισσότερη αγάπη και συναίσθημα. Να μην υπάρχει πόνος. Να βλέπω ισοτιμία, παιδιά που δεν είναι τραυματισμένα ή πονεμένα. Να βλέπω αποδοχή από τους άλλους. Να είχα πιο πολύ θάρρος να εκφράσω τα συναισθήματα μου.

-Στοχαστής -

Βλέπω όμορφα μέρη. Βλέπω αγάπη. Βλέπω ανθρώπους με όμορφη ψυχή και συναισθήματα. Οι στεναχώριες των ανθρώπων να περνάνε σαν νερό που κυλάει. Να ξεπερνάνε τα προβλήματα και τις δυσκολίες της ψυχής τους. Να

-Νεράιδα-

Θα μεταμόρφωνα εσένα σε βατραχάκι.
Θα εξαφάνιζα τα σκουπίδια. Θα
υποχρέωνα τους ανθρώπους να κάνουν
αγκαλιές. Θα έδινα τροφή σε όλα τα ζώα.
Θα έκανα τον κόσμο να είναι πιο καλός.
Θα είχα χρήματα και θα μιλούσα
καλύτερα.

-Lego-

Να μην τρομάζω. Θα ήθελα να δουλεύει
περισσότερο το μυαλό. Να δουλεύω σε
τουριστικό γραφείο και να πηγαίνω
εκδρομές. Να περπατάω χωρίς κίνδυνο
πως κάποιος θα μου επιτεθεί. Να
σπουδάσω πληροφορική, να ξέρω να
μιλάω αγγλικά. Βλέπω να έχω οικογένεια,
να έχω μια γυναίκα να με αγαπά.

-Βαγγέλης-

Θα έκανα τον Χρήστο τον φίλο μου να
μιλάει και να θα εξαφάνιζα τον αυτισμό
του για να μπορούμε να παίζουμε. Θα
ερχόμουν στο ΚΔΑΠ μας κάθε μέρα. Θα
γινόμουν προπονητής.

-Παναγιώτης-

Θα έδινα σπίτια σε όλους τους άστεγους.
Θα εξαφάνιζα όλα τα σκουπίδια. Θα
εμφάνιζα μια κιθάρα. Θα έκανα το σπίτι
μου πράσινο και πιο μεγάλο και να είναι
στη θάλασσα για να κάνω πολλά μπάνια.

-Τριαντάφυλλο-

βοηθάει ο ένας τον άλλον κι έτσι να
γινόμαστε καλύτεροι. Βλέπω και την
φύση όμορφη, το νερό, τα ζώα. Η ζωή
είναι όμορφη με το μαγικό ραβδί.

-Ήλιος-

Εγώ θέλω ένα κόσμο να είναι αγαπημένο
και να έχουν δουλειά και φαγητό. Τα
παιδιά να πηγαίνουν σχολείο και να
προσέχουν τα ζώα. Ο πλανήτης να είναι
καθαρός.

-Μαρία -

Θα έκανα μαγικά. Θα έκανα σπίτια για
τους άστεγους. Να έχουν παιχνίδια όλα
τα παιδιά. Θα έφτιαχνα ένα κάστρο. Να
υπάρχει ειρήνη και αγάπη σε όλον τον
κόσμο. Θα ήθελα να έχω μία τούρτα, να
μην υπάρχει βία και να μην πεινάνε τα
παιδιά. Να υπάρχει χαρά.

-Μπαλαρίνα-

Θα σταματούσα τον πόλεμο. Θα έπαιρνα
δώρα στην οικογένεια μου. Θα
μεταμόρφωνα σε ευτυχισμένες και
χαρούμενες τις αδερφές μου.

-Παρασκευάς-

Θα εμφάνιζα ένα ποδήλατο για να
πηγαίνω βόλτες στο δάσος. Θα εμφάνιζα
ένα καλύτερο σπίτι για να έμενε πιο
άνετα η οικογένεια μου. Θα εμφάνιζα
τροφή για τα αδέσποτα σκυλάκια και
πολλά σπίτια.

-Θανάσης-

Καλοκαιρινές Σκέψεις και Ποίηση

Νέοι Πόροι Νο.1

Θα πάω φέτος το καλοκαίρι στους Νέους Πόρους που βρίσκονται δίπλα στο ξενοδοχείο. Θα πάω για μπάνιο, θα πάω βόλτες και θα τα κάνω όλα. Θα οδηγήσω συγκρουόμενα, θα περιπλανηθώ, θα διασκεδάσω θα πάρω παγωτό από το παγωτατζίδικο και θα γυρίσω στο ξενοδοχείο. Θα διασκεδάσω και θα έχω καλή αντάμωση να το ξέρετε για εμένα επειδή μου είναι πολύ διασκεδαστικό μέρος. Θα κάνω πολύ ωραία βόλτα και πολύ καλές βουτιές, να' μαι καλά για αυτό που θα περάσω και να διασκεδάσω. Θα βρέξω τα μαλλιά μου μέσα στη θάλασσα, θα βγω έξω στην άμμο, θα κάτσω στην ξαπλώστρα για να πω κάτι και θα έχω παραπάνω καλή αντάμωση στην παραλία και θα κοιτώ τον ήλιο και το κύμα. Θα βάλω αντηλιακό για να μην καώ από τον ήλιο και να προστατευτώ και να μην ερεθιστώ ποτέ να το θυμάστε για πάντα.
-Πρωταγωνίστρια-

Οι αγαπημένες μου διακοπές

Όταν ήμουν μικρή πήγα στις ίδιες διακοπές και ήμουν μέσα στη θάλασσα με μπρατσάκια και σωσίβιο. Τα σωσίβια είχανε διάφορα σχήματα και σχέδια και είχα κουβαδάκια, φτυαράκια και ποτιστήρι και πολλά άλλα. Ταξίδεψα με αυτοκίνητο και τα πέρασα πολύ ωραία και όλα μια χαρά. Φορούσα διάφορα μαγιό με διάφορα στυλ και με ολόσωμα, μπικίνια και διάφορα άλλα για το στυλ μου.

-Πρωταγωνίστρια-



Οι Αγαπημένες μου Διακοπές

Πριν τρία χρόνια πήγαμε στη θάλασσα, κάναμε μπάνιο και καθίσαμε εκεί. Το Στόμιο είναι ένα χωριό παραθαλάσσια της Λάρισας που έχει βουνό και θάλασσα. Αυτό που μου άρεσε πολύ είναι ο Φάρος, που έχει για να βλέπουν τα καράβια, οι ταβέρνες και

η βόλτα στην παραλία. Το καλοκαίρι μου αρέσει γιατί κάνω πολλά μπάνια στη θάλασσα, ξεκουράζομαι και τρώω όλα τα καλοκαιρινά φαγητά

-Ηλιος-

Διακοπές στην Ολλανδία



Πήγαμε με την μαμά και τον μπαμπά πριν από έναν χρόνο στην Ολλανδία. Πήγαμε για ψώνια και βόλτες με φίλους που είναι από εκεί. Ήταν οι αγαπημένες μου διακοπές γιατί είδα την φίλη μου την Μαρίκε και γιατί έφαγα ωραία φαγητά. Θα ήθελα πολύ να ξαναπάω.

-Ταξιδιώτης-

Καλοκαιρινό Δειλινό

Όταν η θάλασσα ερωτεύτηκε τ' αστέρια
Κι όταν το ηλιοβασίλεμα αγκάλιασε τα κύματα
Τότε σταμάτησε ο χρόνος
Κι ο φόβος έπαψε να υπάρχει...
Κι αν τότε βρισκόσουν εκεί
Και έκλεινες τα μάτια
Ο ήλιος θα έκαιγε απαλά τα μάγουλα σου
Χωρίς να σε ενδιαφέρει αν ζούσες μέχρι χθες
Και το αλάτι θα ακουμπούσε γλυκά τον ουρανίσκο σου
Σαν να 'ταν ναι αυτήν η πιο γλυκιά σου γεύση
Η γεύση που σε ξαναγέννησε
-Luna-

Η βάρκα

Μη μου μιλάς για έρωτα
Σαν θάλασσα πέφτουν τα αστέρια
Κι άσε το ηλιοβασίλεμα
Ήλιος, αλάτι, κύματα
Και αγάπη στην καρδιά σου
Έλα και γίνε βάρκα μου
Να πάρω τα δάκρυα σου
-Flamingo-

Η Αγάπη

Η αγάπη είναι ένα πολύ δυνατό συναίσθημα. Την αγάπη καλό είναι να μην την ξεχνάμε, καθώς όλοι οι άνθρωποι την έχουμε ανάγκη. Μας φέρνει πιο κοντά και ομορφαίνει τον εσωτερικό μας κόσμο αλλά και τις διαπροσωπικές μας σχέσεις. Να θυμόμαστε ότι το μοναδικό αυτό συναίσθημα εκτός από ατομικό είναι και ομαδικό ας είμαστε λοιπόν ανοιχτοί και μεγαλόκαρδοι.

-Unicorn-

Να σε έχω δίπλα μου

Να σε έχω δίπλα μου
Να σε έχω δίπλα μου όταν η θάλασσα συναντάει τα πόδια μας σε κάποια ερημική παραλία
Να σε έχω δίπλα μου όταν το αλάτι καίει τα κορμιά μας, σε κάποια ερημική παραλία
Να σε έχω δίπλα μου τις νύχτες που ο ουρανός πλημμυρίζει από αστέρια
Που θυμίζουν τα μάτια σου
Να σε έχω δίπλα μου μέχρι ο ήλιος να σβήσει μέχρι το κύμα να μας τραβήξει στην πιο σκοτεινή θάλασσα
Να σε έχω δίπλα μου όταν το ηλιοβασίλεμα θυμίζει δακρυσμένο σου βλέμμα
Έρωτα μου, να σε έχω δίπλα μου
Μόνο να σε έχω δίπλα μου
-Μουλάν-

Ο χαρούμενος Ψαράς

Ένας όμορφος ήλιος έλαμπε στην θάλασσα
 Που χτυπούσε στην αμμουδιά
 Ήταν ένας ψαράς που μάζευε ψάρια
 Και έκανε διακοπές μαζί με την οικογένεια
 του
 -Ήλιος-

Άτιτλο

Το καλοκαίρι σου μοιάζει
 Στα μάτια σου βλέπω την θάλασσα
 Γεύομαι το αλάτι στο κορμί σου
 Θέλω μαζί σου να βλέπω τον ήλιο το πρωί
 Και το βράδυ τα αστέρια
 Τα κύματα να χάνονται μέσα στο
 ηλιοβασίλεμα
 Και εγώ να σε φωνάζω έρωτα
 -Πολικός Αστέρας -

Άτιτλο

Βουτάω στη θάλασσα
 Κοιτάω τα αστέρια
 Λάμπει ο ήλιος
 Έρχεται το αλάτι
 Μένει ο έρωτας
 Περιμένει το ηλιοβασίλεμα
 Έρχεται το κύμα
 -Πρωταγωνίστρια-

ΠολιτισμόςΚαλοκαιρινή γιορτή ΚΔΑΠ ΑμεΑ ΕΥΖΗΝ

Η καλοκαιρινή γιορτή του ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΕΥΖΗΝ με τίτλο «Πώς βλέπω τον κόσμο από το παράθυρο μου» πραγματοποιήθηκε στο χώρο Εκδόσεις Πρεβέντη στις 6 Ιουνίου 2024 στις 19:00 το απόγευμα. Σκοπός της παράστασης ήταν να μιλήσουμε ανοιχτά για τις σκέψεις των ενηλίκων και παιδιών του ΚΔΑΠ μας και πως θα μπορούσαν όλα αυτά να γίνουν από όνειρο πραγματικότητα. Έτσι λοιπόν, η γιορτή μας περιείχε πολλή μουσική, χορό, φαγητά και ποτά και βεβαίως δεν έλειψε το γέλιο, η χαρά αλλά και η συγκίνηση. Ήταν μια αξέχαστη εμπειρία και το διασκεδάσαμε πάρα πολύ
 -Πρωταγωνίστρια .-

Μίκυ Μάους

Ο Μίκυ καθαρίζει το σπίτι με σκούπα. Μόλις τελειώνει ξαπλώνει για να ξεκουραστεί. Ο Μίκυ τρώει τυρί. Ο Μίκυ μαζί με την Μίνι τη φίλη του, παίζουν στην παιδική χαρά κάνουν τσουλήθρα και κούνια.
 -Lego-

Barbie: Οι τρεις σωματοφύλακες

Αυτή η ταινία μ' αρέσει γιατί πολεμάνε τους κακούς και αυτό το κάνουν τα κορίτσια. Έχει ωραία, φωτεινά χρώματα. Μου δημιουργεί ωραία αίσθηση, γιατί και εγώ θα ήθελα να πολεμάω τους κακούς. Βλέπω αυτή την ταινία μαζί με την αδερφή μου.

-Unicorn-

Πολεμικές ταινίες

Οι αγαπημένες μου ταινίες είναι οι πολεμικές-δράσης. Τις προτιμώ γιατί μου αρέσει η δράση. Έχω 4 dvd στο σπίτι που μου αρέσει να τα βλέπω. Μου αρέσει που όταν τα βλέπω νιώθω αγωνία και αυτό με διασκεδάζει.

-Ποδηλάτης -



Φεστιβάλ Πηνειού 19-21 Ιουνίου 2024

Το Φεστιβάλ Πηνειού είναι ένα πολυπολιτισμικό φεστιβάλ που διοργανώνεται κάθε χρόνο στα μέσα Ιουνίου στην κοίτη του Πηνειού στη Λάρισα. Η διάρκεια του είναι τρεις μέρες, από 19 μέχρι 21 Ιουνίου. Η είσοδος σε όλα τα δρώμενα είναι ελεύθερη στο κοινό. Κάθε χρόνο διοργανώνονται θεατρικές παραστάσεις, συναυλίες, αθλητικές δραστηριότητες, εκθέσεις εικαστικών και φωτογραφίας, επιστημονικές δράσεις και διάφορες εκπλήξεις για μικρούς και μεγάλους. Επίσης, λειτουργούν και πολλά ενημερωτικά περίπτερα από διάφορους φορείς και συλλόγους της Λάρισας. Με χαρά σας ανακοινώνουμε ότι θα συμμετάσχει και το ΚΔΑΠ ΑμεΑ «ΕΥΖΗΝ» με δραστηριότητες που θα δώσουν την ευκαιρία στα παιδιά τυπικής ανάπτυξης να μουν στην θέση των ατόμων με αναπηρία και να βιώσουν για λίγα λεπτά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν όλη τους τη ζωή. Ανυπομονούμε να σας γνωρίσουμε όλους από κοντά και να περάσουμε όμορφα.

-Πρωταγωνίστρια-



Επικαιρότητα

Ελληνική οικονομία

Κόβονται οι μισθοί, άρα οι άνθρωποι δυσκολεύονται να κάνουν ψώνια και να πληρώσουν τους λογαριασμούς τους. Από τη στιγμή που η Ελλάδα μπήκε στην Ευρωπαϊκή Ένωση η οικονομία άρχισε να καταρρέει. Ο ελληνικός λαός χρειάζεται περισσότερα χρήματα.
-Στοχαστής-

Βία στην κοινωνία

Στη σημερινή μας εποχή τα περιστατικά βίας έχουν αυξηθεί λόγω των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης και ότι τα άτομα που ασκούν βία είναι θέμα τόσο ψυχολογικής και όσο ψυχιατρικής φύσεως. Οι συνθήκες εργασίας και η πίεση της καθημερινότητας.
-Ρεμπέτης-

Οι Μέρες του Καύσωνα

Τη μία μετά την άλλη διαδέχονται οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στην περιοχή μας. Με ανακοίνωση του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων τα σχολεία θα παραμείνουν κλειστά για τις μέρες Τετάρτη και Πέμπτη 12 και 13 Ιουνίου. Απαραίτητα για την «επιβίωση» μας θα είναι τα ανοιχτόχρωμα ρούχα, τα καπέλα και ένα μπουκαλάκι νερό. Τέλος,



καλό θα ήταν να αποφεύγουμε την άσκοπη μετακίνηση τις μεσημεριανές ώρες. Χρειάζεται προσοχή και υπομονή καθώς οι θερμοκρασίες θα πέσουν τις επόμενες μέρες.
-Πρωταγωνίστρια -

Αθλητισμός



Προετοιμασία της Εθνικής Ελλάδος για το Euro 2024

Την Παρασκευή 14 Ιουνίου 2024 ξεκινά στο Βερολίνο της Γερμανίας το Euro 2024. Οι προετοιμασίες γίνονται πυρετωδώς για την υποδοχή των 26 χωρών που θα συμμετέχουν στο Euro 2024. Οι διεθνείς μας έφτασαν την Τετάρτη 11 Ιουνίου 2024, όπου έτυχαν αποθεωτικής υποδοχής από τους Έλληνες ομογενείς της Γερμανίας. Η ομάδα μας προπονήθηκε σήμερα στο προπονητικό κέντρο του Βερολίνου και ετοιμάζονται για το σπουδαίο αθλητικό γεγονός με την διοργανώτρια χώρα Γερμανία αύριο βράδυ στις 21:00 ζωντανά από την συχνότητα της ΕΡΤ.
-Πρωταθλητής-

Οι 18 του Βασίλη Σπανούλη για το προ-ολυμπιακό τουρνουά

Η ομάδα θα αντιμετωπίσει την αντίπαλη χώρα στο ΣΕΦ 2-7 Ιουλίου, όπως έχει ανακοινωθεί για να προκριθεί στο τουρνουά.
-Ήλιος-

Καλλιτεχνικό πατινάζ

Το καλλιτεχνικό πατινάζ ανακαλύφθηκε πολλά χρόνια πριν και είναι ολυμπιακό άθλημα. Είναι ένας χορός που χορεύεται ατομικά ή με ζευγάρι. Γίνεται σε στάδιο και ο χορευτής/χορεύτρια χορεύει στον πάγο φορώντας παγοπέδιλα, κάτι μπότες που έχουν στο κάτω μέρος σίδερο. Το καλλιτεχνικό πατινάζ όταν ξεκίνησε δεν υπήρχε πάγος και γινόταν σε ξύλο. Οι στολές τους είναι πολύχρωμες, οι γυναίκες συνήθως φορούν κορμάκι ή και σορτσάκι με παγιέτες. Το μακιγιάζ είναι φανταχτερό σαν τις πεταλούδες. Υπάρχει η κριτική επιτροπή που βάζει την βαθμολογία και ένας που περιγράφει την τεχνική, συνήθως είναι ο Κωστάλας. Μερικές φιγούρες είναι το lift, στροφή, διπλό τόλουπ. Οι χορευτές-αθλητές κάνουν υγιεινή διατροφή και γυμναστική, εξαντλητικές προπονήσεις για να έχουν υγιή σώματα, γιατί οι κανόνες είναι αυστηροί.
-Νεράιδα-



ΔΙΑΦΟΡΑ -ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

Προσέχω για να έχω....

ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ Η΄ ΗΛΙΑΣΗ.ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ

Στις μέρες μας, η κλιματική αλλαγή έχει επηρεάσει κατά πολύ την καθημερινότητά μας. Το φαινόμενο του θερμοκηπίου και το απότομο λιώσιμο των πάγων έχουν αυξήσει κατά πολύ την θερμοκρασία του περιβάλλοντος, με αποτέλεσμα την μόνιμη αύξηση της θερμοκρασίας, την ξηρασία και πλέον πολλά υγειονομικά προβλήματα .Ας ξεχωρίσουμε τώρα ποιες είναι οι διαφορές σε ένα σημαντικό και εξίσου ανησυχητικό φαινόμενο σε έξαρση.

ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ-Είναι σοβαρή και απειλητική κατάσταση για τη ζωή. Η Θερμοκρασία Σώματος υπερβαίνει τους 40 C.

ΗΛΙΑΣΗ-Πρόκειται για παθολογική κατάσταση, σχετιζόμενη με παρατεταμένη άμεση έκθεση στον ήλιο ιδιαίτερα τις μεσημεριανές ώρες(12.00-16.00).

Και στις δύο περιπτώσεις οι ευπαθείς ομάδες (βρέφη, παιδιά, ηλικιωμένοι και Αμεα) είναι πιο ευάλωτοι σε αυτό το φαινόμενο.

Τα συμπτώματα είναι τα εξής...(Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος)

ΝΟΗΤΙΚΗ ΣΤΕΡΗΣΗ

Η νοητική στέρηση είναι μια αναπτυξιακή διαταραχή που χαρακτηρίζεται από σημαντικά χαμηλότερη από τον μέσο όρο νοητική λειτουργία και από περιορισμούς στην προσαρμοστική συμπεριφορά που επηρεάζουν τις δεξιότητες καθημερινής ζωής.

Η κατανόηση και η υποστήριξη των ατόμων αυτών είναι αναγκαία για την προώθηση της ευημερίας, της ένταξης και της κοινωνικής συμμετοχής τους.

Στάδια Νοητικής Στέρξης

Η νοητική στέρξη κατηγοριοποιείται συχνά σε διάφορα στάδια ή επίπεδα σοβαρότητας, τα οποία καθορίζονται από τον δείκτη νοημοσύνης (IQ) και την ικανότητα προσαρμογής στις καθημερινές δραστηριότητες. Τα κύρια στάδια είναι:

1. Οριακή νοημοσύνη: (IQ: 80– 70)

Η νοημοσύνη στη συγκεκριμένη περίπτωση χαρακτηρίζεται και ως υπολειπόμενη νοημοσύνη ή αλλιώς στα κατώτερα όρια του φυσιολογικού. Η οριακή νοημοσύνη δεν θεωρείται ακόμα νοητική υστέρηση και τα άτομα σε αυτό το επίπεδο νοημοσύνης μπορούν να φοιτούν σε κανονικά σχολεία. Μπορούν να βοηθηθούν με τροποποιήσεις του προγράμματος και των μεθόδων διδασκαλίας από τον δάσκαλο. Επίσης μπορούν να βοηθηθούν έχοντας παράλληλη στήριξη ή και να παρακολουθήσουν τμήμα ένταξης...(Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος)

Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ).

Η Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής-Υπερκινητικότητα (ΔΕΠΥ), γνωστή και ως υπερκινητικό σύνδρομο είναι η συνηθέστερη διαταραχή της παιδικής ηλικίας. Το ποσοστό εμφάνισης της ΔΕΠΥ κυμαίνεται διεθνώς από 4-10%, με αναλογία 3:1 υπέρ των αγοριών. Πρακτικά αυτό σημαίνει ότι σε κάθε σχολική τάξη υπάρχουν ένα με δύο παιδιά με ΔΕΠΥ, τα οποία ως επί των πλείστων στο ελληνικό εκπαιδευτικό πλαίσιο παραμένουν αδιάγνωστα και δεν λαμβάνουν την βοήθεια που πραγματικά χρειάζονται.

Τα κύρια συμπτώματα της διαταραχής είναι η υπερκινητικότητα, η παρορμητικότητα και η διάσπαση της προσοχής(Στον πίνακα 1 δίνονται τα επιμέρους χαρακτηριστικά των παιδιών με ΔΕΠΥ).

Πίνακας 1. Συμπτωματολογία της ΔΕΠΥ σύμφωνα με το DSM-IV.

ΔΙΑΣΠΑΣΗ ΠΡΟΣΟΧΗΣ	
1.	Συχνά αποτυγχάνει να συγκεντρώσει την προσοχή σε λεπτομέρειες ή κάνει λάθη απροσεξίας σε σχολικές εργασίες, τη δουλειά ή σε άλλες δραστηριότητες.
2.	Συχνά δυσκολεύεται να διατηρήσει την προσοχή σε έργα ή δραστηριότητες παιχνιδιού

...(Η συνέχεια στο επόμενο τεύχος)

ΑΣΤΕΙΑ – ΑΝΕΚΔΟΤΑ...

Ο σκύλος και η κότα

Μία επιτροπή πήγαινε από σπίτι σε σπίτι και έκανε γκάλοπ για το ποιος κάνει κουμάντο σε κάθε οικογένεια. Με την απάντηση που θα έπαιρναν θα έδιναν και το ανάλογο δώρο. Αν για παράδειγμα έκανε κουμάντο ο άντρας, του έδιναν έναν σκύλο ενώ αν έκανε η γυναίκα έδιναν μία κότα.

Μπήκαν, λοιπόν, στο πρώτο σπίτι και ρώτησαν:

-Ποιος έχει το πάνω χέρι εδώ μέσα;

Το σκέφτηκαν για λίγο και ο άντρας απάντησε:

-Συνήθως παίρνει τις αποφάσεις η γυναίκα μου.

-Μάλιστα. Πάρε μία κότα, του είπαν.

Πάνε στο επόμενο σπίτι και ρωτάνε:

-Ποιος έχει το πάνω χέρι εδώ μέσα;

Και αμέσως ο άντρας απάντησε:

-Η γυναίκα μου, φυσικά!

-Πάρτε μία κότα και εσείς.

Μετά από πολλά σπίτια, στα οποία οι γυναίκες είχαν το πάνω χέρι έφτασαν και στο τελευταίο, όπου είδαν έναν ψηλό, γεροδεμένο άντρα και τον ρώτησαν:

-Ποιος κάνει κουμάντο σε αυτό το σπίτι;

Ο άντρας απάντησε:

-Ποιος άλλος; Εγώ βέβαια!

-Μπράβο σας! Κερδίσατε ένα σκύλο! Τι ράτσα τον θέλετε;

Και λέει εκείνος:

-Γυναίκα, τι ράτσα να πάρουμε τον σκύλο;

Οικογενειακό τραπέζι

Τα οικογενειακά τραπέζια είναι καλά,
 αρκεί να προλάβεις να φας,
 πριν τον τσακωμό...

Κουνούπια

Πας να κάνεις εξετάσεις αίματος
 και η νοσοκόμα ψάχνει 5 λεπτά για φλέβα.
 Τα κουνούπια πως την βρίσκουν αμέσως καλέ;

Ελληνίδα Μάνα

Το μόνο πράγμα πράμα που δεν ξέρει η ελληνίδα μάνα,
 είναι το τι θα μαγειρέψει αύριο...

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ - ΚΔΑΠ ΑΜΕΑ ΕΥ ΖΗΝ:

Χουλιαρός Δημήτρης

Ακριβοπούλου Βασιλική

Αντωνίου Αθανασία

Γερονάτσιου Ελευθερία

Γιαννακά Εριάννα

Λιάπη Ζωή Μαρίνα

Μακρής Αθανάσιος

Στεργιακούλη Εβίτα